

# ПАСПОРТ

## Е-0673 Трости (палки) для скандинавской ходьбы, облегченные, с активной амортизацией



Регулируемая высота: 110 -140 см

### Характеристика, рекомендации по использованию и уходу

Трости изготовлены из высококачественного легкого, при этом сверхпрочного алюминиевого сплава марки 6061.

#### **Рукоятка и крепление для руки (темляк)**

Рукоятка выполнена из пробкового дерева с полипропиленовыми вставками, обеспечивающими надёжный захват и долговечность. Встроенное крепление для руки является быстросъёмным и регулируемым по размеру кисти руки. Его можно носить на запястье для дополнительной безопасности.

Темляк изготовлен из практичных синтетических материалов.

#### **Наконечник из карбида**

Наконечник крайне износостойкий и был разработан для обеспечения оптимального сцепления с каменистой и ледяной поверхностью.

#### **Резиновый наконечник изготовлен из термопластичной резины (в комплекте)**

Он может быть закреплен на конце карбидового наконечника для использования в помещении или на тротуаре.

#### **Кольцо на конце палки**

Защитное кольцо предназначено для использования на мягком грунте или снегу – оно помогает предотвратить погружение палок в мягкий грунт или снег. Оно также предотвращает застревание палок в скалистой местности – кольцо может быть легко установлено на конце палки в соответствующих условиях. Имеет винтовой механизм.

## **Выбор длины палки**

Умножьте свой рост в см на 0,68, а затем округлите в большую или меньшую сторону с точностью до 5 см. Например: при росте в 166 см вам необходима палка высотой до ~ 115см. На регулировочных сегментах палки есть насечки (шкала) по высоте, которые должны быть установлены на одинаковую длину. Правильно отрегулированная палка позволяет Вашим локтям отдыхать под удобным углом в 90° или чуть меньше.

## **Регулировка высоты (2-х секционная безопасная система блокировки)**

Трости регулируются по высоте от 110 до 140 см.

### **Для регулировки высоты:**

1. Держите палку горизонтально. Захватите верхнюю часть с одной стороны, а нижнюю с другой. Поверните нижнюю часть по часовой стрелке, чтобы снять блокировку и вытяните нижнюю часть на нужную длину по насечкам шкалы. Поверните нижнюю секцию против часовой стрелки, чтобы подтянуть её до нужной длины.

2. Перед использованием всегда проверяйте, что все сегменты закреплены.

3. Если механизм блокировки не срабатывает, выньте с осторожностью нижнюю часть и закрутите блокировочный механизм на 1/4 –1/2 оборота. Вставьте нижнюю часть обратно (на место) и следуйте инструкциям в пункте 1.

### **Активная амортизация**

Палка включает в себя систему амортизации для уменьшения нагрузки на суставы, мышцы и связки. Будучи единожды полностью расширена и закреплена, активная амортизация будет работать.

Чтобы отключить функцию амортизации, необходимо удерживая палку, захватить верхнюю часть с одной стороны, а нижнюю – с другой. Надежно закрепите нижнюю часть, как указано в пункте 1 выше, а затем поверните нижнюю часть по часовой стрелке на 1/4 оборота до щелчка.

Чтобы включить амортизацию обратно: поверните нижнюю часть против часовой стрелки до щелчка.

После любой регулировки убедитесь, что палка надежно закреплена перед тем как на неё опереться.

### **Уход за изделием:**

1. Проверьте комплектность перед использованием.
2. Следуйте приложенной инструкции и установите длину в соответствие своему росту.
3. Очистите и обработайте сухой тканью после использования.
4. Храните в хорошо вентилируемом помещении без постоянного попадания прямых солнечных лучей.
5. Не используйте смазку WD40.