

**GÉZATONE**  
home health

МАССАЖЕР ДЛЯ ТЕЛА  
**BodySHAPER PRO**

модель AMG125

**IR**  
**module**

ФУНКЦИЯ  
ИНФРАКРАСНОГО  
ПРОГРЕВА

**4**

МАССАЖНЫЕ  
**насадки**



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**

# BodySHAPER PRO

## GÉZATONE



### ЭФФЕКТИВНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ ФИГУРЫ!

Поздравляем Вас с приобретением массажера для тела с ИК прогревом 4 в 1 Gezatonе «Body Shaper Pro» модели AMG 125! Мы рады, что Вы остановили свой выбор на изделии из нашего ассортимента.

Перед использованием аппарата рекомендуем Вам внимательно прочитать инструкцию по его применению. Сохраните эту инструкцию для дальнейшего использования.

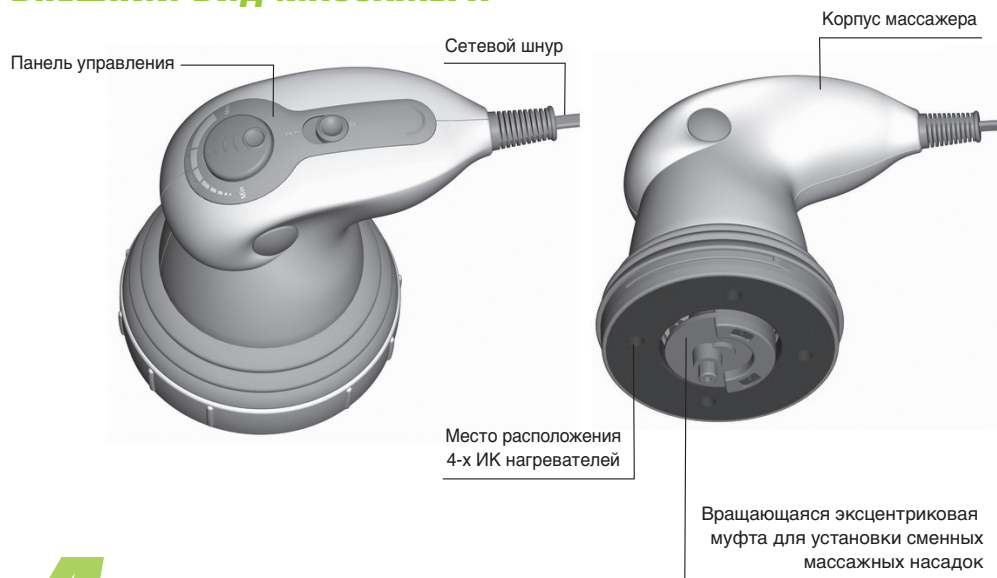
## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

**Внимание!** Аппарат работает от сети переменного тока 220В 50Гц!

Во время эксплуатации и хранения аппарата следует соблюдать требования электробезопасности во избежание опасности поражения электрическим током или возникновения пожароопасной ситуации.

1. Применяйте аппарат строго по назначению в соответствии с инструкцией по эксплуатации.
2. Изготовитель и его торговый представитель не несут ответственности за ущерб, причиненный в результате ненадлежащего или неосторожного обращения с аппаратом.
3. Аппарат предназначен исключительно для личного пользования. Аппарат не подлежит применению в медицинских или социальных учреждениях, а также в коммерческих целях.
4. Не используйте с аппаратом другие насадки, помимо тех, что входят в комплект поставки.
5. После перемещения аппарата в теплое помещение с холода подождите не менее одного часа перед началом его использования.
6. Аппарат рассчитан на длительность цикла непрерывной работы не более 15 минут. Во избежание перегрева перед повторным включением дайте аппарату остыть в течение не менее 30 минут.
7. Поверхность аппарата в процессе работы может нагреваться. Лица с повышенной термочувствительностью должны проявлять осторожность.
8. Перед каждым использованием внимательно проверяйте, что корпус аппарата и электрический сетевой шнур не имеют повреждений. В случае обнаружения повреждений, а также после падения аппарата в воду или попадания любой жидкости внутрь корпуса дальнейшее использование аппарата категорически запрещается.
9. Запрещается использование аппарата в помещениях с высокой влажностью, во время приема ванны, под душем, в плавательном бассейне.
10. Если аппарат упал в воду, не предпринимайте попыток извлечь его из воды, пока он находится под напряжением! Незамедлительно отключите шнур электропитания от сети. Только после этого можно достать аппарат. Дальнейшая эксплуатация аппарата, внутрь корпуса которого попала вода, категорически запрещена!
11. Ремонт аппарата следует производить у официального торгового представителя или в авторизованном сервисном центре. Не пытайтесь устранить неисправность самостоятельно.
12. Запрещается использование аппарата в местах проведения работ с горючими аэрозолями или газообразным кислородом.
13. Не пользуйтесь аппаратом под одеялом, покрывалом или подушкой и не накрывайте включенный в сеть аппарат указанными или аналогичными предметами. Это может привести к перегреву аппарата и возникновению пожароопасной ситуации.
14. Строго запрещается применять два электроаппарата одновременно (например, массажер и ванночку для ног).
15. Производите подключение/отключение от электросети и использование аппарата только сухими руками.
16. Запрещается переносить массажёр за сетевой шнур. Не тяните за шнур электропитания или за корпус аппарата для отключения от сети.
17. Оберегайте аппарат от падений и ударов.
18. Отключайте аппарат от сети сразу же после окончания его использования и перед проведением чистки.
19. Детям и лицам с ограниченными способностями к самообслуживанию или наличием психических заболеваний можно пользоваться аппаратом только под постоянным контролем со стороны взрослых или обслуживающих их лиц.
20. Запрещается применять аппарат на животных.
21. Храните аппарат в недоступном для детей месте.
22. Храните аппарат при комнатной температуре в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей месте, вдали от нагревательных приборов.

## ВНЕШНИЙ ВИД МАССАЖЕРА



# 4 МАССАЖНЫЕ НАСАДКИ

для различных видов массажа



Аппарат состоит из корпуса и четырех сменных насадок с различной формой массажной поверхности + насадка с эластичной тканевой мембраной, закрывающая поверхность массажных насадок позволяет проводить более мягкий и комфортный вариант массажа.

Внутри корпуса расположен электродвигатель, частоту вращения которого можно плавно изменять в широких пределах с помощью встроенного электронного регулятора оборотов. Вращение электродвигателя преобразуется в возвратно-поступательное движение насадок за счет установленной на валу эксцентриковой муфты, служащей также для крепления массажных насадок.

## ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ

Массажер имеет два режима работы, управление которыми осуществляется с помощью переключателя режимов, расположенного на панели управления в верхней части аппарата:

- «0» - Питание выключено
- «1» - Классический массаж
- «2» - Классический массаж + ИК прогрев

Регулировка интенсивности массажа осуществляется с помощью изменения скорости вращения электродвигателя, т.е. частоты колебаний насадок.

В крайнем положении против часовой стрелки ручки регулятора (Min) скорость вращения и интенсивность воздействия минимальны, а крайнем положении по часовой стрелке (Max) – максимальны.



Регулировка интенсивности массажа

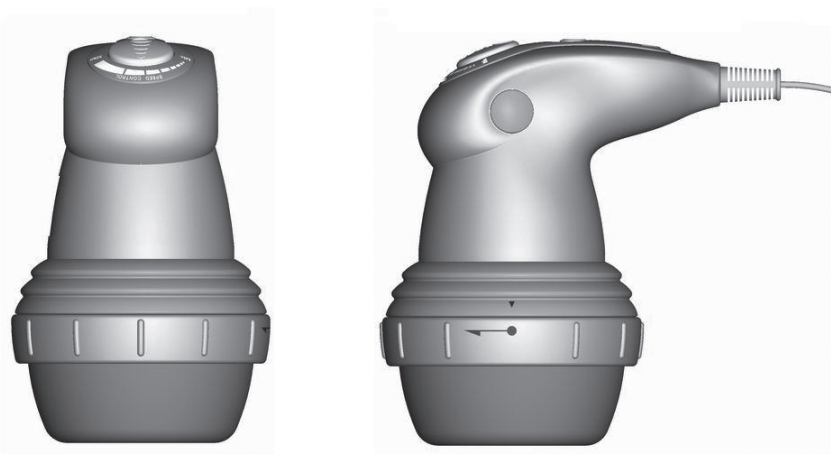
## УСТАНОВКА И ЗАМЕНА НАСАДОК

Массажные насадки плотно фиксируются на эксцентриковой муфте. Взаимной ориентации муфты и насадок не требуется.

Для установки массажной насадки на эксцентриковую муфту просто надавите на насадку в направлении муфты до плотной установки насадки (до упора).

Для снятия насадки возьмитесь кончиками пальцев за ее край и аккуратно потяните вниз.

**Внимание!** Будьте аккуратны при установке и снятии насадок и не прикладывайте чрезмерного усилия. Дополнительная насадка с эластичной тканевой мембраной устанавливается поверх массажных насадок и фиксируется на корпусе аппарата с помощью пластиковых выступов ключей. Для фиксации насадки поверните ее вправо, для снятия – поверните влево относительно корпуса аппарата.



3

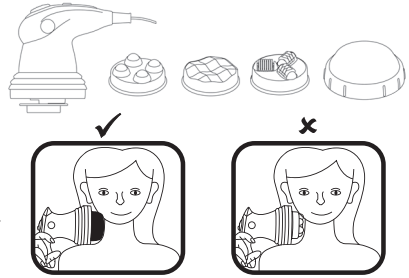
BodySHAPER PRO  
GÉZATONE

«Шариковая» и «Роликовая» насадки помогают избавиться от эффекта «апельсиновой корки» и способствуют сжиганию подкожного жира.

**Насадка «Волна»** улучшает контуры тела, расслабляет мышцы и снимает стресс.

Дополнительная насадка с эластичной тканевой мембраной позволяет проводить более мягкий и комфортный вариант массажа, предотвращает спутывание волос во время процедуры.

ИК-прогрев улучшает местное кровообращение и способствует снятию спазма мышц. Кроме того, инфракрасный прогрев улучшает внешний вид и тонус кожи, помогает устранить проявления целлюлита.



## ПОРЯДОК РАБОТЫ С АППАРАТОМ

1. Установите на аппарат массажную насадку в соответствии с видом проводимого массажа. При необходимости установите сверху дополнительную насадку с эластичной тканевой мембраной.
2. Проверьте, что переключатель режимов работы (выключатель питания) находится в положении «0» (аппарат выключен), а регулятор интенсивности массажа – в крайнем положении против часовой стрелки «Min» (минимальная интенсивность). Подключите аппарат к сети питания 220В, 50Гц с помощью сетевого шнура.
3. Включите аппарат в режим классического массажа (положение переключателя «1») или в режим классического массажа с инфракрасным прогревом (положение выключателя «2»). Начните массаж. Наличие регулятора интенсивности позволяет плавно варьировать ритм и интенсивность массажа. Использование специальных массажных гелей и масел дополняет и усиливает благотворное действие массажа.
4. Перемещайте массажёр по поверхности тела плавными круговыми движениями, следуя направлению массажных линий.
5. После окончания массажа установите переключатель режимов в положение «0» и отключите аппарат от сети.
6. Снимите насадки с аппарата и проведите их очистку в соответствии с рекомендациями раздела «Обслуживание».
7. После очистки и сушки уберите аппарат и насадки в сумочку для хранения.

### Замечания:

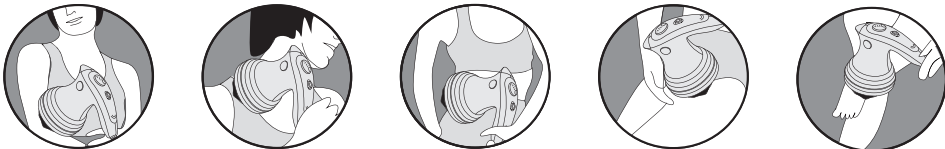
Не прижимайте насадки к поверхности кожи слишком сильно и не блокируйте их движение – это может привести к повреждению аппарата. Аккуратно обращайтесь с защитной насадкой с эластичной тканевой мембраной. Аппарат рассчитан на длительность цикла непрерывной работы не более 15 минут. Во избежание перегрева перед повторным включением дайте аппарату остыть в течение не менее 30 минут.

## ОСНОВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

1. Рекомендуемыми зонами воздействия являются плечи и задняя поверхность шеи, спина, руки и ноги (бедро, икры и ступни). Аппарат также можно использовать для массажа всего тела, кроме областей, оговоренных в разделе «Противопоказания».
2. В начале использования оказывайте массажёром легкое воздействие на нужную область. Постепенно можно увеличить интенсивность в зависимости от индивидуальной ощущений и потребностей.
3. Вы можете воспользоваться внешней помощью для достижения максимальной эффективности массажа или для воздействия на труднодоступные области тела.
4. Каждый участок массируйте не дольше 3 минут, затем переходите к другой области. После того, как аппарат использовался в течение 15 минут, обязательно отключите питание и дайте аппарату остыть.

### а. Общий восстанавливающий массаж

Чтобы полностью расслабиться (условие, необходимое для хорошего массажа), следует лечь на относительно жесткую поверхность. Руки слегка отвести в стороны ладонями кверху. Начинать массаж со свода стопы и подниматься вдоль ног до седалищной складки. Затем проделайте массаж ягодиц и далее вдоль позвоночника вверх. Длительность массажа 10 минут. Нажатие и интенсивность регулируйте по ощущениям.



#### в. Массаж спины

Выполняйте плавные медленные движения вверх – вниз слева и справа от позвоночника в районе лопаток с амплитудой 30 см, не отрывая массажёра от тела. Продолжительность воздействия 5-6 минут.

#### с. Массаж внутренней стороны бедра

Сядьте на край стула или встаньте, поставив согнутую ногу на табуретку. Медленно ведите массажёром от ступни до сгиба колена и далее до ягодиц. Продолжительность воздействия 4-5 минут.

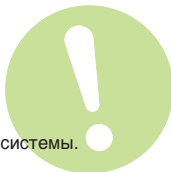
#### д. Массаж бёдер и ягодиц

Бёдра и ягодицы наиболее подвержены накоплению жировых отложений. Поэтому здесь требуется наиболее энергичный массаж. Выполняйте массаж легкими вращательными движениями снизу вверх. Продолжительность воздействия 5 минут для каждой половины тела.

#### е. Массаж до и после занятий спортом

Массажер используется перед занятиями спортом для разогрева мышц. Массажер используется после физической нагрузки для восстановления мышц, выведения из мышц молочной кислоты и токсинов. Массаж производится в направлении мышечных волокон. Движения медленные и широкие. Продолжительность 5 минут.

## ПРОТИВПОКАЗАНИЯ



- Онкологические заболевания.
- Тяжелые заболевания сердечно-сосудистой системы.
- Острые воспалительные процессы.
- Нарушение целостности кожи (царапины, ссадины, экземы), раны, острые периоды травмы, дерматит в период обострения, присутствие имплантатов в тканях в зоне воздействия.
- Гиперчувствительность кожи.
- Состояние беременности.
- Нельзя проводить воздействие на области с варикозным расширением вен, тромбозом, области проекции щитовидной железы и крупных лимфатических узлов.
- Нельзя оказывать воздействие на голову, позвоночник, кости, суставы, боковые и переднюю части шеи, область гениталий, грудь (для женщин).
- При обострении какого-либо тяжелого хронического заболевания рекомендуется временно воздержаться от проведения вибромассажа.
- Лицам, страдающим гипертонией, неврологическими и ортопедическими заболеваниями, следует предварительно проконсультироваться с лечащим врачом.

**Внимание!** Массаж должен быть приятным и успокаивающим. Если Вы почувствуете боль или дискомфорт, сразу же прекратите процедуру и проконсультируйтесь у врача-физиотерапевта.

## ОБСЛУЖИВАНИЕ

1. Перед проведением очистки выключите питание массажёра и отключите сетевой шнур из розетки.
2. Все сменные насадки следует промывать в теплой воде после каждого использования до полного очищения от остатков косметического средства. При необходимости можно добавить в воду немного мыла или нейтрального моющего средства. Просушите насадки перед хранением или повторным использованием.
3. При загрязнении поверхности массажёра протрите его мягкой, не оставляющей ворса тканью, слегка смоченной в воде. При сильном загрязнении допускается добавление в воду небольшого количества нейтрального моющего средства.
4. Запрещается использовать для очистки аппарата и насадок абразивные материалы или растворители. Избегайте попадания воды или иной жидкости внутрь корпуса массажера.
5. Не пользуйтесь массажером, если его поверхность еще влажная!



## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Напряжение питания: AC 220 В, 50 Гц

Потребляемая мощность: не более 25 Вт

Продолжительность непрерывной работы: не более 15 мин.

Диапазон рабочих температур +18 ... 35°C при влажности 20-85%

Габаритные размеры (в упаковке): 245 x 200 x 136 мм

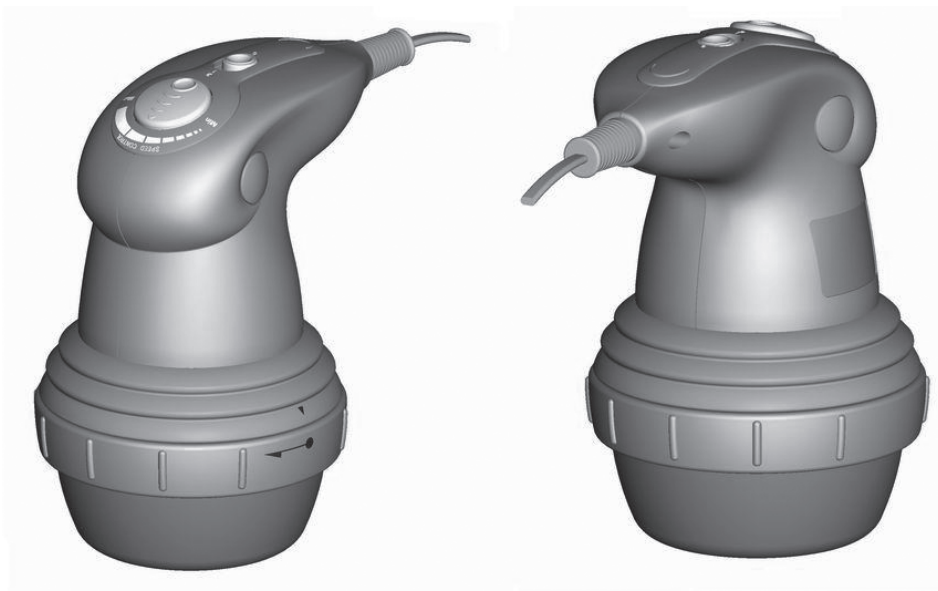
Масса: 1.2 кг

## КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

Массажер Gezatone «Body Shaper Pro» модели AMG 125 - 1 шт.

Сменные насадки - 4 шт.

Инструкция по эксплуатации - 1 шт.



**BodySHAPER PRO**  
GEZATONE

# GÉZATONE

home health



100%  
РЕЗУЛЬТАТ

- Способствует похудению
- Выравнивает кожу
- Глубокий ИК-прогрев
- 4 сменные насадки
- Плавная регулировка мощности
- Профессиональный результат
- Усиливает действие косметики

***ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ***