TANITA

Наблюдение за изменениями состава тела

СИМС-2

Подробная информация о функциях анализаторов на www.sims2.ru

Имя: _____

Дата	Время	Вес	Жир %	Вода %	Мышцы	Рейтинг	Кости	УБМ	БиоВозраст	Висц. жир

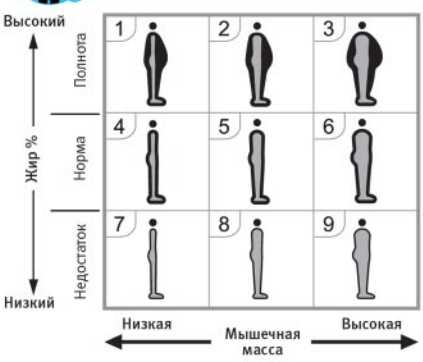
Уровень жира, %

–	0	+	++
Недостаток	Норма	Избыток	Ожирение

Уровень воды в организме, %

45 - 60 %	50 - 65 %

Физический рейтинг



Костная масса

Средний показатель оценочной костной массы

	Вес		
	Менее 50 кг	50–75 кг	Свыше 75 кг
	2 кг	2,5 кг	3 кг
	Менее 65 кг	65–95 кг	Свыше 95 кг
	2 кг	2,5 кг	3 кг

Уровень висцерального жира

Здоровый уровень	0	:	1 - 12
Превышен уровень	+	:	13 - 59